

1年に1回

「おいしく食べる力」を保つため

# 歯とお口の健診

を受けましょう!



固い物がかめない、飲み込みが悪い、むせる・・・などの症状はありませんか？  
ささいなお口のトラブル(オーラルフレイル)をそのままにしておくと、  
全身の病気にかかりやすくなるおそれがあります。  
後期高齢者の歯科口腔健診では、「歯」(義歯も含む)だけでなく、  
「お口の機能」もチェックします。  
1年に1回歯科口腔健診を受けて、高齢期に注意したいお口の機能の低下を  
早期に発見・予防しましょう!

## 🦷 どんな検査をするの？

- **問診** 歯・口の状態や体の状態などを確認
- **歯周検査** 歯・歯ぐきの状況、入れ歯などの義歯の状況、歯数、かみ合わせの状態など
- **口腔検査** 口の衛生状況、粘膜の異常、乾燥、舌の動き・飲み込む力などの口腔機能の状況など
- **結果説明** 健診結果票で健診結果の判定などの説明・口腔ケアの指導

## 🦷 いつ・どこで受けられるの？

健診の日程・受診方法・受診できる医療機関などは市町村によって異なります。

お住まいの「市役所」、「町・村役場」の**健診担当窓口**にお問い合わせください。

## 🦷 費用はいくらかかるの？

**400円** ※市町村により異なります。

～体の健康はお口から～  
1年に1回お口の中の健康チェック！  
総入れ歯の方・定期的に通院中の方も  
受診できます！

